

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ПГО «ОСОШ»

Журавлева С.А.

01.09.2023 г.

**План физкультурно-спортивной деятельности спортивного клуба «Олимп»
МБОУ ПГО «ОСОШ» на 2023-2024 уч. год**

№	Направления деятельности		
1.	Формирование устойчивых мотивов и потребностей учащихся в бережном отношении к своему здоровью, ведению здорового образа жизни		
2.	Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями		
3.	Организация и проведение внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности		
4.	Проведение регулярных исследований уровня физической подготовленности учащихся в осенне/весенний период		
5.	Совершенствование форм и методов гражданско-патриотического воспитания в сфере физической культуры и спорта, направленное на формирование нравственных идеалов, основанных на традиционных духовно-нравственных ценностях многоконфессиональной духовной культуры Российской Федерации, в том числе через использование символики 79-летия Победы		
6.	Воспитание уважения, честной спортивной игры и других ценностей Олимпийского движения, формирование условий нулевой толерантности к нарушению антидопинговых правил, обеспечение прозрачности и честности соревновательного процесса		
7.	Вовлечение детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов во внеурочную физкультурно-оздоровительную деятельность		
8.	Вовлечение учащихся к сдаче нормативов комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)		
9.	Формирование комфортной и безопасной среды, обеспечение безопасности при проведении занятий и физкультурно-спортивных мероприятий		
10.	Отработка системы дистанционного проведения физкультурных и спортивных мероприятий		
11.	Вовлечение учащихся к регулярным занятиям физической культуры, в том числе через участие во Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры" и Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»		
№	Мероприятия	Сроки	Участники
1.	День Здоровья	Сентябрь	1-4 классы
2.	Туристический слёт	Сентябрь	5-11 классы
3.	«Футбольная страна - 2023»	Сентябрь	3-9 классы
4.	Декада Бега	Сентябрь	2-11 классы
5.	Всероссийский день бега «Кросс нации – 2023»	Сентябрь	1-11 классы
6.	Туристический слёт «Золотая осень 2023»	Октябрь	7-11 классы
7.	Легкоатлетический забег «Трифоновские версты»	Октябрь	7-9 классы
8.	Декада «Спорт, здоровье, безопасность».	Октябрь	6-8 классы
9.	Первенство по баскетболу по круговой системе	Октябрь	7-11 классы
10.	Чемпионат весёлого мяча «Весёлая Спортландия»	Ноябрь	1-5 классы
11.	Первенство ПГО по баскетболу среди учащихся	Ноябрь	7-11 классы
12.	«Наша дружная семья и здорова и сильна!»	Ноябрь	1-4 классы
13.	Сдача нормативов ВФСК ГТО	Ноябрь	2-11 классы
14.	День Здоровья #СТОПВИЧСПИД	Декабрь	1-11 классы
15.	«Сказочные новогодние эстафеты»	Декабрь	1-5 классы

16.	Новогодний турнир по волейболу	Декабрь	9-11 классы
17.	Спартакиада по настольным играм ПГО среди учащихся	Январь	5-9 классы
18.	Игра «Снайпер»	Январь	3, 8 классы
19.	Игра «Здорово быть здоровым!»	Январь	5 классы
20.	Спортивный праздник «Всей семьёй на лыжню»	Январь	1-9 классы
21.	Декада лыжного спорта	Февраль	1-11 классы
22.	Всероссийские соревнования «Лыжня России – 2023»	Февраль	1-11 классы
23.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов по настольным играм	Февраль	7-9 классы
24.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов по футболу	Февраль	4-6 классы
25.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	Февраль	9-11 классы
26.	Кроссфит	Февраль	9-е классы
27.	Спортивный праздник «Стальной характер»	Февраль	5-8 классы
28.	Конкурсная программа «А ну-ка, парни!»	Февраль	10-11 классы
29.	Первенство ПГО по биатлону	Март	7-11 классы
30.	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня зовёт»	Март	1-11 классы
31.	Кроссфит «8 Марта»	Март	9-е классы
32.	Эстафеты «Весенние забавы»	Март	1-4 классы
33.	Первенство ПГО по лыжным гонкам «Закрытие сезона»	Март	2-11 классы
34.	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»	Март	5-11 классы
35.	Первенство Пышминского ГО по настольному теннису	Апрель	5-9 классы
36.	День Здоровья	Апрель	1-11 классы
37.	Программа «Здоровым быть – Родину любить»	Апрель	1-5 классы
38.	Первенство ПГО по волейболу «Серебряный мяч»	Апрель	7-11 классы
39.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» Настольный теннис	Апрель	7-9 классы
40.	Первенство по футболу «Кожаный мяч 2024» по круговой системе	Апрель	5-8 классы
41.	Соревнования по легкой атлетике муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Апрель	7-9 классы
42.	Легкоатлетический #ЗаБег к 79-летию Победы	Май	1-11 классы
43.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч»	Май	3-9 классы
44.	Районная легкоатлетическая эстафета, посвященная 79-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне	Май	7-11 классы
45.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Май	6-9 классы
46.	Сдача нормативов ВФСК ГТО	Май	1-11 классы
47.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ЛОЛ	Июнь	1-8 классы