**Как подготовиться к ЕГЭ: учимся эффективно**

Есть моменты, которые актуальны для всех предметов, вынесенных на единый государственный экзамен.

Сколько времени нужно для подготовки? Скажем так, подготовиться к ЕГЭ за год – вполне реально. Можно начать готовиться еще в 10 классе. Или на летних каникулах перед выпускным классом. Но мало у кого есть достаточно силы воли. А вот в начале 11-го уже точно пора начинать. Тогда за оставшееся до экзаменов время Вы как раз успеете повторить все, что учили в школе все эти годы. Но для этого у Вас должна быть своего рода база.

Итак, что может послужить твердой базой для Вашей подготовки? Во-первых, школьные уроки. Не сбрасываем их со счетов, ведь учителя в школе уделяют много внимания подготовке к ЕГЭ и натаскиванию на тесты. Во-вторых, самоподготовка. Вам обязательно понадобиться помощь какого-нибудь преподавателя, чтобы вы смогли эффективно подготовиться к ЕГЭ. Будет это школьный учитель или репетитор, не так важно. Главное, чтобы было к кому обратиться за помощью и контролем.

С чего начать подготовку? Выясните реальный уровень своих знаний. Для этого возьмите тесты ЕГЭ за прошлый год, засеките время – все, как на настоящем экзамене. Заданиям, с которыми Вы не смогли справиться или в которых допустили ошибки, и соответствующим им темам надо будет уделить больше всего внимания. Пометьте на бумаге эти задания и эти темы. Теперь перед Вами предварительный план подготовки.

Помните: чтобы успешно подготовиться к ЕГЭ, надо не только читать много учебников, решать много тестов, но и много говорить. Это, во-первых, развивает речь – на экзамене будет легче формулировать мысли в тех заданиях, которые требуют развернутого ответа. А во-вторых, развивает мышление. И еще много писать: сочинения, эссе и т.п. Это поможет отточить навыки письма и повысить грамотность. Пригодится непременно – ведь от экзамена по русскому языку не избавлен никто.

Еще один обязательный пункт подготовки к ЕГЭ – пробное тестирование. Полезно для того, чтобы узнать, как Вы сможете выполнять задания в «боевом режиме». Чтобы оценить, сколько времени Вам реально требуется для выполнения каждой из частей теста. И еще когда Вы придете в класс в день настоящего ЕГЭ, обстановка не будет для Вас совсем новой – значит, сможет не так сильно выбить из колеи.

***Как правильно подготовиться к ЕГЭ***

- Осознайте, что обязательные предметы и те, что Вы выбрали сами, одинаково важны. Поэтому уделяйте достаточно времени всем.

- Распределите предметы, по которым будете готовиться, по дням недели. Можно прямо на календаре разметить себе график занятий. Повторять несколько предметов в один день не стоит – в голове будет настоящая каша.

- Чередуйте предметы и задачи в течение недели. Например, в понедельник можно учить новый материал или решать незнакомые задачи. А во вторник заняться повторением. И так дальше всю неделю. А еще можно менять недели. Например, следующий понедельник начать с повторения, а во вторник взяться за новое.

- Отведите занятиям 1,5-2 часа каждый день. И не забывайте делать перерывы, чтобы отдохнуть. Поучились 40 или даже 20 минут (обычно через 20 минут внимание начинает рассеиваться) – отдохните минут 10. Оставьте себе воскресенье для законного отдыха.

- Свой перерыв в занятиях не проводите у компьютера или телевизора. Просто полежите минут 10 с закрытыми глазами в тишине – дайте мозгу расслабиться, а глазам отдохнуть.

- Организуйте себе правильное рабочее место. Уберите со стола все, что отвлекает: спрячьте журналы с яркими обложками, уберите телефон, избавьтесь от ненужных вещей.

- Составляйте себе план на день. Список того, что нужно сделать за сегодня. И пройденные этапы вычеркивайте – Вам понравится наблюдать, как длинный список неотложных дел постепенно сокращается.

- Повторяйте материал по вопросам.

- Структурируйте материал. Делайте себе короткие конспекты, выписывайте на карточки даты, формулы и термины, рисуйте блок-схемы, составляйте списки и стройте чертежи. Это не только поможет лучше все понять и запомнить, но и пригодится при повторении.

- Старайтесь понимать, а не зубрить. Из-за стресса можно растеряться и забыть все выученное. Но то, что Вы смогли понять, останется с Вами.

- Выполните как можно больше опубликованных тестов по каждому предмету.

- Управляйте своим временем – не позволяйте ему управлять вами.

**Материал взят из интернет-источников**